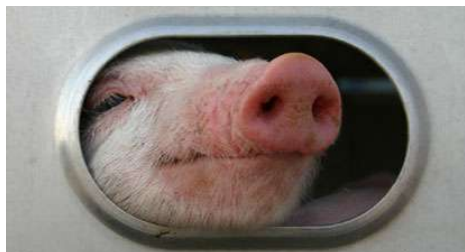


# Los demás animales\* No son Comida

Vivimos en una sociedad en la que desde pequeñ@s se nos enseña a comernos a algunos animales. Por ello, los cerdos, los pollos, los atunes las vacas, etc, son considerados productos alimenticios. Cada comida o cena suele tener a alguno de estos individuos como víctima y esto es algo que poc@s cuestionan.



Víctima del consumo de carne camino del matadero.

## LA CARNE ES EL CUERPO MUERTO DE QUIEN QUERÍA SEGUIR VIVO.

Todos los animales criados para consumo son matados, a pesar de que, al igual que a nosotr@s, a ell@s también les importa su vida. Este es su inevitable final tanto en una granja ecológica como en una intensiva.

## Las vidas de otros animales

Las vacas “lecheras” son violadas y embarazadas para que empiecen a segregar leche, apartadas de sus hij@s, privadas de libertad, ordeñadas varias veces al día y finalmente asesinadas tras cinco años de ser utilizadas y a pesar de que podrían vivir hasta 20 años... en definitiva, una vida de penurias similar a las de las gallinas explotadas por sus huevos. Los peces son individuos capaces de sentir que mueren asfixiados tras ser sacados del agua, aplastados en las redes o congelados en vida en las cámaras de los barcos pesqueros.

\* L@s human@s también somos animales, por ello utilizamos la expresión “los demás animales” o “animales no-humanos” para referirnos a los individuos que no pertenecen a la especie humana.

A pesar de las diferencias existentes entre animales humanos y no-humanos, en general, todos queremos disfrutar de nuestras vidas y no sufrir. En este sentido, todos los animales somos iguales y merecemos el mismo respeto y consideración hacia nuestros intereses. El hecho de que no pertenezcan a nuestra especie no es motivo para infravalorar sus intereses y utilizarles para nuestro beneficio. Al igual que el racismo o el sexismo, la discriminación por diferencia de especie (especismo) resulta injustificable. **Es hora de dejar de fijarnos en las diferencias y apreciar las similitudes, de empezar a considerar a los demás animales como nuestros iguales.**



## ¿COMERSE A OTROS?

Vacas, gallinas, atunes, cerdos, conejos y otros animales son las víctimas de nuestra forma de alimentarnos, algo sobre lo que no solemos pensar pero cuyas consecuencias para los demás animales son terribles. Para nosotr@s es un sabor, para ell@s su vida.



## ¿Y yo qué puedo hacer?

Puedes hacer muchas cosas: infórmate, hazte vegetarian@, colabora con nosotr@s...

## ALGUNAS DUDAS FRECUENTES SOBRE EL CONSUMO DE ANIMALES

***Pero somos omnívor@s, tenemos que comer de todo.***

Ser omnívoro quiere decir que podemos obtener nutrientes de diversas procedencias pero no que debamos comer de todo. Una dieta vegana (totalmente vegetariana) aporta todos los nutrientes necesarios y nos permite disfrutar de una alimentación saludable.

***Lo que hay que hacer es mejorar las condiciones en que viven pero no dejar de comer carne.***

El consumo de productos animales provenientes de la ganadería extensiva/ecológica como de la intensiva implica necesariamente el sufrimiento y la muerte de otros. Nuestro interés en disfrutar de un sabor no puede estar por encima del interés en vivir de otros. Tras una vida de privaciones, cuando dejan de ser productivos les matan a pesar de que ell@s también quieren disfrutar de sus vidas. Podemos evitar todo esto fácilmente respetando a los demás animales haciéndonos vegetarian@s. ¡Pídenos información!

*Si tienes cualquier otra duda, escríbenos a: [info@igualdadanimal.org](mailto:info@igualdadanimal.org)*

La alimentación es uno de los diversos ámbitos en que los demás animales son discriminados y utilizados (experimentación, entretenimiento, vestimenta...). Si quieres más información sobre este u otros temas, visita nuestra página web: [www.igualdadanimal.org](http://www.igualdadanimal.org)

**IGUALDADanimal**  
SOMOS DIFERENTES E IGUALES

Tel. (+34) 915 268 612  
[info@igualdadanimal.org](mailto:info@igualdadanimal.org)

Móvil 675 737 459  
[www.igualdadanimal.org](http://www.igualdadanimal.org)